



NYTH | NEST



Y Gair Diweddaraf



...gan yr aderyn bach

CROESO

Cyfarchion y Nadolig gan Dîm T4CYP.

Wrth i 2021 dynnu at derfyn, rydym ni wedi bod yn myfyrion ar waith y Rhaglen hyd yma.

Yn gyntaf, ac yn bwysicaf oll, hoffwn ni ddweud DIOLCH wrth Rachel Rowlands am ei chyfraniad gwych i T4CYP yn ystod y ddwy flynedd diwethaf.

Ymunodd Rachel â ni ym mis Mawrth 2020 fel Cadeirydd Ffrwd Waith y Bartneriaeth, gan ddod â'i phrofiad helaeth fel Cadeirydd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf, ac fel Prif Swyddog Gweithredol mawr ei pharch Age Connects Morgannwg.



RACHEL ROWLANDS

Ym mis Mai 2021, yn dilyn lansio Fframwaith NYTH, cafodd Rachel ei secondio am ddeuddydd yr wythnos i helpu i roi hwb i'r gwaith o fabwysiadu NYTH yn genedlaethol. Fe wnaeth angerdd, penderfyniad, meddwl clir a gwybodaeth Rachel o fyd Partneriaethau ein helpu ni i ganolbwyntio ar ble i dargedu ein hadnodd i gael yr effaith orau.

Fe wnaeth ein helpu ni i gynllunio ein rhaglen waith a oedd yn cynnwys tri phrif faes: Digwyddiadau Ysbrydoliaeth a Momentwm, Cymorth pwrpasol i Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol gan gydnabod eu bod nhw i gyd ar wahanol gamau yn eu taith NYTH a Nodi'r hyn sy'n Hwyluso a Rhwystro gweithredu.

Mae gallu Rachel i weld y darlun mawr, ac i wneud cysylltiadau a meithrin perthnasoedd wedi bod yn amhrisiadwy, yn ogystal â'i phersbectif aml-genhedlaeth Age Connects sy'n cyd-fynd yn llwyr ag uchelgais NYTH. Mae 'NYTH' diweddaraf Age Connects Morgannwg, Cynon Linc, Canolfan Gymunedol aml-genhedlaeth, angen ei sylw llawn-amser bellach, felly rydym ni'n ffarwelio â Rachel am y tro. Bydd y cyfeillgarwch a'r cysylltiadau yn parhau, wrth gwrs, yn ogystal â'r effaith sylweddol iawn y mae Rachel wedi'i chael wrth ysbrydoli gwaith T4CYP hyd yn hyn. Diolch!

Wrth siarad am NYTHod ffisegol, roedd yn wych clywed gan Nia McKintosh sut mae Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Cwm Taf yn defnyddio fframwaith NYTH i lywio ac ysbrydoli eu ceisiadau cyfalaf. Mae hon yn enghraifft wych o sut yr arweiniodd digwyddiad Dr Karen Treisman ar Amgylchedd sy'n Wybodus o Safbwynt Seicolegol at ailfeddwl yr hyn yr oedd angen ei gynnwys wrth atgyweirio adeilad er mwyn rhoi iechyd meddwl a lles wrth wraidd y broses ddylunio. Ar hyn o bryd maen nhw'n gweithio gyda phenseiri a dylunwyr i ddatblygu eu gweledigaeth ac rydym ni'n edrych ymlaen at rannu eu cysyniadau yn ystod y misoedd nesaf

DR LIZ GREGORY

CHAIR OF EARLY HELP AND ENHANCED SUPPORT WORKSTREAM



EIN DIGWYDDIAD GYDA CHOMISIYNYDD PLANT CYMRU

Y newyddion diweddaraf gan ein Rheolwr Rhaglen Deb Austin, am ein digwyddiad ar y cyd diweddar gyda Chomisiynydd Plant Cymru

Cafodd sesiwn ar y cyd ei chynnal gyda thîm Comisiynydd Plant Cymru a Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol. Darparodd y digwyddiad "Gwrando" gyfle i blant a phobl ifanc herio cynrychiolwyr enwebedig Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol ar eu cynnydd wrth weithredu'r Dim Drws Anghywir a NYTH.



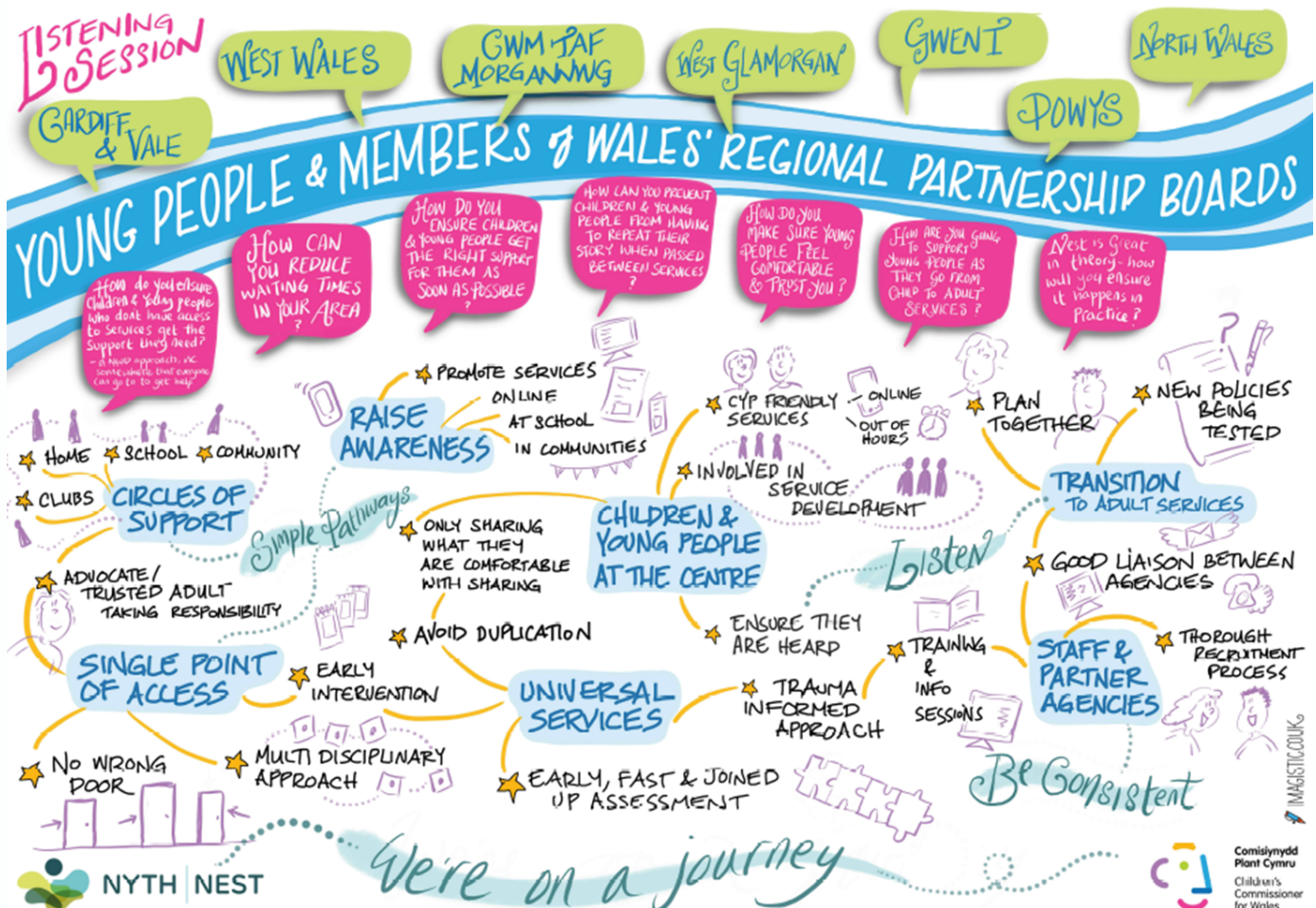
DEB AUSTIN

Cafodd y sesiwn hon ei hymestyn i gynnwys cynrychiolwyr plant a phobl ifanc y tu hwnt i'r ddau sefydliad arweiniol ac fe wnaeth gynnwys cyfranogwyr o Promo Cymru, Gwaith Ieuentid a CWWYS ac roedd llawer o gynrychiolwyr o Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol yn bresennol.

Roeddwn i'n teimlo mor falch o'r holl bobl ifanc ac yn enwedig sut y gwnaethon nhw fynegi eu cwestiynau i bob un o'r Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol! Cofnododd darlunydd gweledol brif gyfraniadau a chanlyniadau'r digwyddiad. Dyma ragolwg o'r prif gwestiynau a ofynnodd ein pobl ifanc i gynrychiolwyr y Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol. Mae manylion llawn y cwestiynau a'r atebion ar gael ar [ein tudalen we hyffordiant](#).

Cafodd sesiwn adborth ddilynol ei chynnal ar 6 Rhagfyr gyda'r Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant a roddodd gyfle i'r un bobl ifanc adrodd ar eu barn i'r Gweinidog yn dilyn y sesiwn.

Dyma un o'r luniau a gynhyrchwyd gan y darlunydd gweledol.





NEGES GAN CWM TAF MORGANNWG

Yn ein rhifyn diwethaf, rhannodd Nia, eu Swyddog Comisiynu Rhanbarthol, gyflwyniad â ni o'r hyn y mae Fframwaith NEST yn ei wneud ar gyfer eu rhanbarth. Fel yr addawyd, dyma ragor o fanylion am y gwaith y mae Cwm Taf Morgannwg wedi bod yn ei wneud i fabwysiadu Fframwaith NYTH.

SUT YDYN NI'N HWYLUSO'R GWAITH O FABWYSIADU NYTH LEDLED EICH RHANBARTH?

Mae Cwm Taf Morgannwg yn gobeithio bwrw ymlaen â Fframwaith NYTH a hyrwyddo ei fanteision fel dull cynllunio i ddatblygu gwell gwasanaethau integredig rhwng iechyd, gofal cymdeithasol, addysg, cymuned, rhieni a phlant.

O dan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yng Nghwm Taf Morgannwg, bydd yr Uned Gomisiynu Rhanbarthol yn allweddol wrth gefnogi sefydliadau Awdurdodau Lleol, Iechyd a sefydliadau'r trydydd sector i 'sganio'u gorwelion eu hunain' a nodi meysydd gwasanaeth a allai elwa ar ddefnyddio Fframwaith NYTH i sicrhau bod rhieni a phlant yn teimlo bod 'Dim Drws Anghywir' ac y gallan nhw fanteisio ar wasanaethau ac arbenigedd yn rhwydd.

Fel rhan o'r Adolygiad Parodrwydd rhanbarthol, bydd ein cynlluniau gweithredu yn nodi camau strategol ar lefel macro ac ar lefel sefydliadol meso, a fydd yn llywio partneriaid ac yn eu galluogi i fabwysiadu'r Fframwaith.

Bydd cam strategol allweddol yn cynnwys adolygu'r Datganiad o Fwriad ar gyfer Plant a Phobl Ifanc blaenorol, a fydd yn gweithredu fel y Strategaeth Weledigaeth sy'n nodi cynlluniau o ran sut y bydd gwasanaethau yn bwriadu cefnogi lles emosiynol ac iechyd meddwl plant a phobl ifanc, o safbwynt atal a diogelu.

Hefyd, mae cynlluniau i ddatblygu adnodd hunanasesu, a fydd yn cael ei ddefnyddio yn y pen draw gan wasanaethau i helpu i nodi a ydyn nhw'n gweithredu ac yn cefnogi holl egwyddorion parthau Fframwaith NEST, a fydd yn ei dro yn llywio cynlluniau gweithredu ar gyfer meysydd i wneud newidiadau diwylliannol ac ymddygiadol i fabwysiadu ethos y Fframwaith yn llawn.

Mae hyn yn hwyluso gwasanaethau i sicrhau eu bod yn cael eu harwain gan werthoedd, a bod ganddyn nhw hawliau plant yn flaenoriaeth yn y broses o ddylunio a darparu gwasanaethau.

PA GYFRANIAD SYDD WEDI BOD YN FWYAF DEFNYDDIOL I'N CEFNOGI NI I GYFLAWNI HYN?

Roedd fideo cychwynnol NYTH yn nodi gweledigaeth y fframwaith mewn dull gweledol defnyddiol iawn. Cafodd hyn ei ategu gan y tair dogfen Adnoddau; 'Trosolwg Oddi Fry', 'Beth y Mae Angen i Chi ei Wybod' ac 'Os Oes Angen i Chi Wybod Mwy'.

Ond yn bwysicach na hynny, i greu gwell dealltwriaeth o sut a ble y mae modd defnyddio a mabwysiadu'r Fframwaith, gan greu moment 'y geiniog yn syrthio', oedd drwy drafodaeth 1:1 gyda Rachel Rowlands (Arweinydd Partneriaethau Cydweithredol y GIG) a Dr Liz Gregory (Seicolegydd Clinigol), a helpodd i ennyn gwell dealltwriaeth ledled y rhanbarth, o ran sut a ble y byddai modd defnyddio'r Fframwaith.



Roedd hefyd yn fuddiol defnyddio a chymhwyso'r model Macro/Meso/Micro yn strategol ac yn sefydliadol, i sefydlu pwy oedd yr oedolion a phartneriaid y mae modd ymddiried ynddyn nhw a oedd yn rhan ac a oedd yn ein 'NYTHod' rhanbarthol ein hunain.

Ar ôl i ni ddadansoddi'r egwyddorion sylfaenol a chymhwyso'r Fframwaith ar lefel strategol ac mewn ffordd resymegol, cafodd dealltwriaeth, dirnadaeth a chyfeiriad arwyddocaol eu datblygu gyda phartneriaid ledled Cwm Taf Morgannwg. Mae dealltwriaeth sylweddol o sut y gellir defnyddio a chymhwyso'r Fframwaith wedi datblygu ers y cyfnod hwn ac mae Cwm Taf Morgannwg ar y trywydd iawn i ddatblygu Cynllun Gweithredu rhanbarthol o fewn y misoedd nesaf.

YR WYBODAETH DDIWEDDARAF GAN BWRDD PARTNERIAETH RHANBARTHOL GOGLEDD CYMRU

Roedd yn wych i dîm T4CYP gyfarfod â chynrychiolwyr ledled Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gogledd Cymru i glywed am eu llwybr tuag at weithredu NYTH.

Mae'r Rhanbarth wedi datblygu ei Strategaeth Dim Drws Anghywir ei hun a bydd y Rhaglen T4CYP yn ymuno â nhw yn gynnar yn y Flwyddyn Newydd wrth iddyn nhw lansio hon, gan dynnu sylw at sut y mae'n cyd-fynd â NYTH i sicrhau bod plant a theuluoedd yn cael y cymorth iawn, ar yr adeg iawn ac mewn ffordd sy'n iawn iddyn nhw.

Mae gwaith sylweddol yn digwydd eisoes sy'n cyd-fynd â NYTH ac roedd hi'n destun cyffro cael dysgu amdano. Mae'r pwyslais bellach ar ddod â'r gwaith hwnnw at ei gilydd ar lefel Rhanbarthol fel y gall pob ardal elwa ar y gwersi a ddysgwyd ar y cyd. Byddwn ni'n rhannu mwy am y cynnydd yn dilyn y lansiad.

YR WYBODAETH DDIWEDDARAF GAN FWRDD PARTNERIAETH RHANBARTHOL CAERDYDD A'R FRO

Rydym ni wedi bod yn cyfarfod â Phartneriaid ledled Rhanbarth Caerdydd a'r Fro ers sawl mis bellach. Mae Fframwaith NYTH yn cefnogi'r cyfeiriad y maen nhw wedi bod yn symud iddo ers tro, ac yn eu galluogi i gael ffordd o ddwyn y cyfan at ei gilydd ac arddangos eu gwaith fel bod pawb yn ymwybodol ohono ac yn deall eu rhan ynddo.

Mae'r pwyslais ar hyn o bryd ar rannu'r gwaith hwn mor eang â phosibl ledled y rhanbarth ac felly rydym ni wedi cynllunio dau ddigwyddiad ar y cyd ym mis Chwefror i gyflwyno NYTH i randdeiliaid allweddol i barhau â'r daith weithredu.

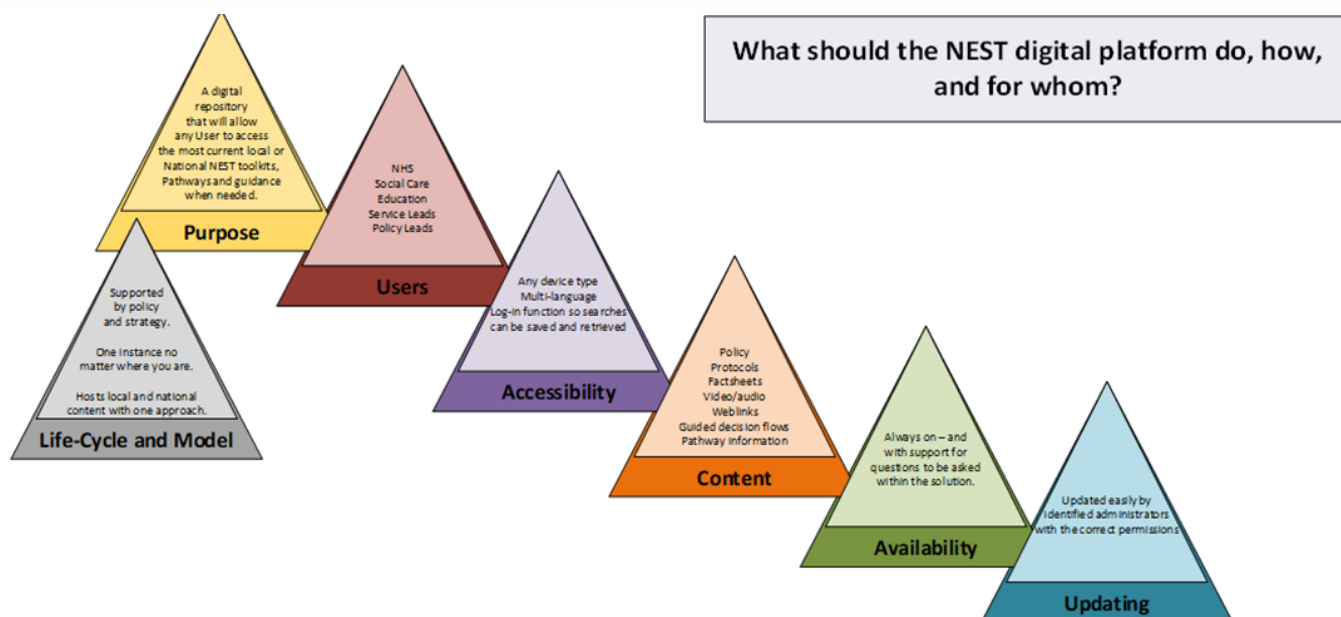
Byddwn ni'n rhoi gwybod i chi sut hwyl a gawn yn y rhain ac unrhyw wersi a allai fod o gymorth i ranbarthau eraill.



DIWEDDARIAD DIGIDOL GAN ADRIAN KING, UWCH DDADANSODDWR BUSNES



Yn ystod y misoedd diwethaf rydym ni wedi dechrau ar y gwaith gyda'r Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol o ddeall yr hyn mae angen i fersiynau lleol o'u NYTH digidol ei wneud; fel y gallwch chi ddychmygu gall hyn fod â nifer o ffactorau yn gyffredin, ynghyd â rhai sy'n unigryw i un ardal. Dyma ddarlun syml sy'n dangos y syniadau presennol ac sy'n rhoi sylfaen gadarn i ni nodi cam nesaf y gwaith.



Yn gyntaf, mae'r Diben – un uchelgais a chywair ar gyfer yr hyn y mae'n rhaid i'r NYTH Digidol fod. Yna i'r dde, mae'r gofynion cyffredinol ar gyfer pethau ymarferol y dylai NEST Digidol eu gwneud:

- Pwy fydd y **defnyddwyr**?
- Pa ddyfeisiau fydd yn cael eu defnyddio i'w **gyrraedd**?
- Pa fath o adnoddau a **chynnwys** y dylai fod yn eu cynnal?
- Pryd a sut y bydd **ar gael** i bobl ei ddefnyddio?
- Sut bydd y cynnwys a'r adnoddau yn cael eu **diweddarau**?

Yn olaf, i'r chwith ar y gwaelod, mae'r hyn yr ydym ni hefyd yn ei wybod o ran cylch bywyd a model busnes. Dylai NEST Digidol:

- Ymdrechu i gael pob achos o NYTH Digidol mewn un lle
- Gweithio ar draws y Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol i gael y broses ddylunio, lanlwytho a diweddarau yr un fath ar gyfer pob un
- Ceisio sicrhau bod 'brand' a naws cyson ar gyfer unrhyw ddefnyddiwr pa un a yw'n edrych ar yr un cenedlaethol neu fod angen rhywbeth penodol i Gaerfyrddin neu'r Rhyl.

Ar hyn o bryd, rydym yn aros am gyfarwyddiadau gan dîm digidol Iechyd Cyhoeddus Cymru ynglŷn â sut y byddant yn gallu cefnogi cynnal NYTH Digidol. Gallwn ni wedyn ddylunio'r ffordd y bydd fersiynau lleol yr Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol gweithredu hefyd.



DIGWYDDIADAU I DDOD

111 IONAWR: 11.00 AM – 1.00 PM

**Y BERTHYNAS RHWNG SEFYDLIADAU A CHYMUNEDAU GYDA CORMAC RUSSELL, RHEOLWR
GYFARWYDDWR NURTURE DEVELOPMENT A SIARADWR AC AWDUR RHYNGWLADOL.**

IYn y digwyddiad hwn bydd Cormac Russell yn gwneud y canlynol:

- Rhannu egwyddorion sylfaenol Datblygu Cymunedol seiliedig ar Asedau a sut maen nhw'n berthnasol i arweinyddiaeth ar bob lefel.
- Rhannu ymagweddau ymarferol gweithredu a newid strwythurol.
- Rhannu ei brofiadau o weithio ledled y byd gan ddefnyddio datblygu cymunedol seiliedig ar Asedau i dyfu cymunedau yn yr amgylchiadau mwyaf heriol.
- Rhoi cyfle i chi weithio drwy rai o'r heriau yr ydych yn eu hwynebu ar hyn o bryd a chymhwyso'r hyn rydych wedi'i glywed i'ch cyd-destun chi ac yn unol â'ch strategaethau cyfredol ar gyfer Adfywio Cymunedol.

[ARCHEBWCH EICH LLE](#)

1 CHWEFROR 2022: 1.00 PM - 4.00 PM

CEFNOGI YSGOLION I WELLA IECHYD MEDDWL A LLES PLANT A PHOBL IFANC

Digwyddiad ar y cyd rhwng Canolfan Wolfson a T4CYP sy'n canolbwyntio ar ddod â'r Sail Dystiolaeth a Gweithredu Ymarfer at ei gilydd – wedi'i amseru'n ddelfrydol i hyrwyddo gwaith y Fframwaith Dull Ysgol Gyfan a Datblygiadau Inreach CAMHS

Caiff y digwyddiad ei gyd-gadeirio gan Sally Holland, Comisiynydd Plant Cymru, gan gydnabod bod dull sy'n seiliedig ar hawliau wrth wraidd hybu iechyd meddwl a lles.

Bydd y prynhawn yn cynnwys sgysiau gwyddonol byr gan ymchwilwyr iechyd meddwl ieuenctid, cyflwyniad i Fframwaith NEST a chyfle i rannu dysgu ac arfer gorau ar draws sectorau ymchwil, clinigol ac addysg. Sgysiau'n cynnwys:

- Yr Athro Graham Moore, Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc): Newid systemau yn yr ysgol i gefnogi iechyd meddwl pobl ifanc.
- Yr Athro Frances Rice a Dr Olga Eyre, Canolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc: Ymyriadau ar gyfer pobl ifanc mewn lleoliadau ysgol.
- Dr Elizabeth Gregory, Cadeirydd y Ffrwd Gwaith Cymorth Cynnar a Chymorth Gwell ar gyfer T4CYP: Cyflwyniad i Fframwaith NEST a phrofiadau o'r fframwaith sy'n gweithio ar waith.
- Dr Gemma Burns, Seicolegydd Clinigol Ymgynghorol, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan: Tîm Gweithredu Dull Ysgol Gyfan Gwent a sut mae hyn yn cysylltu â'r Fframwaith Dull Ysgol Gyfan Cenedlaethol, a datblygiad gwasanaeth Mewn-Cyrraedd CAMHS.

Bydd fforwm agored hefyd i bawb sy'n mynychu o bob rhan o wahanol sectorau rannu arfer gorau a dysgu.

[ARCHEBWCH EICH LLE](#)

Os oes gennych unrhyw ymholiadau, cysylltwch â'r tîm: Helen.Ranson@wales.nhs.uk