



Uned Gobaith

Uned gofal iechyd meddwl amenedigol
arbenigol amlddisgyblaethol

Beth yw'r uned?

Mae'r Uned Gobaith yn ward seiciatrig aciwt sy'n darparu gofal iechyd meddwl arbenigol amlddisgyblaethol i ferched ar unrhyw gam o feichiogrwydd o 32 wythnos hyd nes y bydd eu babanod yn flwydd oed.

Mae'n uned ranbarthol yn Nhonna, Castell-nedd, sy'n gwasanaethu poblogaeth Cymru. Caiff merched eu derbyn i'r uned cleifion mewnol sydd angen asesiad a/neu driniaeth arbenigol o salwch meddwl sy'n gymedrol neu'n ddifrifol ei natur.

Caiff mamau eu derbyn yn ystod y cyfnod ôl-enedigol gyda'u babanod. Mae lle yn yr uned ar gyfer chwech o gleifion a saith o fabanod.

Mae'n gweithredu 24 awr y dydd, saith diwrnod o'r wythnos ac mae'n gallu derbyn cleifion ar unrhyw adeg, gan gynnwys penwythnosau mewn argyfwng.

Pwy sy'n gallu cael eu atgyfeirio?

Merched yn nhymor tri mis olaf beichiogrwydd neu yn y naw mis cyntaf ar ôl esgor sy'n dioddef o gyfnodau iechyd meddwl aciwt gan gynnwys:

- Seicosis ôl-enedigol
- Anhwylder deubegynnol affeithiol
- Anhwylder sgitso-isel a seicosisau eraill
- Salwch pruddglwyfus difrifol
- Cyflyrau difrifol/cymhleth eraill

Dim ond os oes salwch meddwl amenedigol sylweddol y caiff mamau o dan 18 oed sy'n arddangos y cyflyrau hyn eu derbyn, a'u bod yn debygol o fod yn brif ofalwr i'r baban ar ôl eu derbyn.

Mae'r Uned Mam a Baban yn addas i dderbyn mam o dan 18 oed, ond caiff y derbyniad ei reoli ar y cyd â Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS) a gwasanaethau cymdeithasol.

Gellir derbyn mamau sydd a hanes blaenorol o salwch meddwl difrifol a/neu risg uchel o salwch meddwl difrifol yn union wedi cyfnod ôl-enedigol trwy **dderbyniad wedi'i gynllunio** er mwyn rheoli risg ail bwl tymor byr.

Dim ond os oes cytundeb clinigol clir ar draws y Tîm Amlddisgyblaethol y gallai amcanion y derbyn eu cyflawni cyn i'r baban gyrraedd blwydd oed y caiff mamau sydd wedi eu cyfeirio ar ôl naw mis ôl-enedigol eu hystyried i'w derbyn, gyda sylw arbennig i ystyried risg y derbyn i'r plentyn yn erbyn y fantais.

Ddim yn briodol i'w derbyn

- Mamau gydag anaf i'r ymennydd neu anhwylder organig arall, gan gynnwys dementia.
- Ni chaiff mamau sy'n arddangos anabledd dysgu difrifol neu gamddefnydd o sylweddau sylfaenol yn unig eu hystyried yn briodol i'w derbyn **oni bai** eu bod yn arddangos salwch meddwl aciwt sylfaenol.
- Mamau gydag anaf i'r ymennydd neu anhwylder organig arall, gan gynnwys dementia.
- Ni chaiff mamau sy'n arddangos anabledd dysgu difrifol neu gamddefnydd o sylweddau sylfaenol yn unig eu hystyried yn briodol i'w derbyn oni bai eu bod yn arddangos salwch meddwl aciwt sylfaenol.

Pwy all atgyfeirio?

Daw atgyfeiriadau yn bennaf gan y gwasanaethau canlynol:

- Tîm Iechyd Meddwl Ôl-enedigol Cymunedol
- Tîm Triniaeth Argyfwng yn y Cartref
- Tîm Seiciatreg Gyswllt
- Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol

Rydym yn ymwybodol, fodd bynnag, mai'r pwynt cyswllt cyntaf ar gyfer llawer o fenywod a allai fod yn addas i'w atgyfeirio bydd eu meddygon teulu neu adran frys, felly rydym yn croesawu atgyfeiriadau gan y gwasanaethau hyn.

Os nad oes angen derbyniad ar y pryd, byddwn yn rhoi gwybodaeth am gymorth priodol yn y gymuned.

Sut i atgyfeirio

I gael cyngor sylfaenol am atgyfeiriad posibl, gallwch ffonio'r Uned Gobaith ar 01639 862370 neu anfon e-bost

SBU.MBU-Referrals@wales.nhs.uk

Yn dilyn y cam hwn, bydd angen i chi gwblhau'r ffurflen atgyfeirio atodedig a'i anfon trwy e-bost at SBU.MBU-Referrals@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Bae Abertawe
Swansea Bay University
Health Board